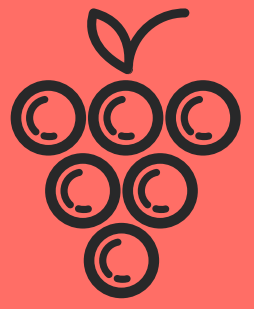
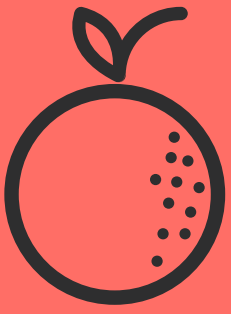


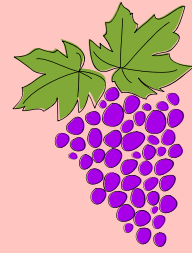
# VOEDINGSWAARDE

## VAN FRUIT



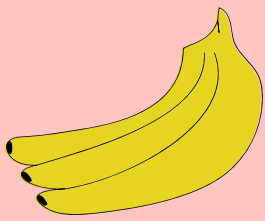
### CATOGORRIE HARD EN STEEN FRUIT

appel,  
peren,  
pruimen &  
kersen



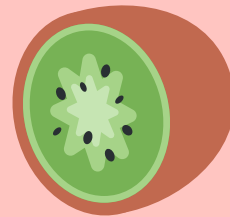
### CATOGORRIE HOUTIGKLEINFRUIT

Bramen,  
Frambozen,  
Allerlei soorten  
bessen



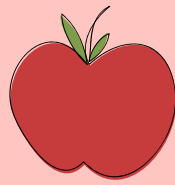
### CATOGORRIE AARDBEIEN

aardbei is een  
apartten groep



### KLEUR

de kleur van de vrucht  
word mede bepaald  
door de aanwezigheid  
van verbindingen,  
zoals: anthocyanen



### VOEDINGSWAARDEN

voedingsvezels  
75% tot 90% water  
laag gehalte aan eiwitten.  
hoog gehalte aan koolhydraten  
meestal in de vorm van suikers:  
sacharose, glucose, fructose,  
galactose.

**MEER WETEN? KIJK IN HET BOEK  
'ONS VOEDSEL' OP BLADZIJDE :**

deze infografik is gemaakt door :  
Nick, Lizzy, Laura, Hanne, Anne, Lola & Eva